



RANDONNÉE et YOGA

Pentecôte

Du 22 au 24 mai 2021

Plans-sur-Bex



Informations et inscriptions :

ZenAventures
Inès Thoms

Accompagnatrice en montagne & Yoga-
Thérapeute

+41 76 387 72 21

aaz@zenaventures.ch

<https://zenaventures.ch>

Dès CHF 560.-

Maximum 7 personnes.

Détails sur le site

- Le week-end prolongé de la Pentecôte pour prendre soin de vous et vous ressourcer dans un cadre qui semble hors du temps.
- Les randonnées dans une nature en plein éveil, ainsi que le yoga en douceur vous permettront de vivre la plénitude dans des moments méditatifs.
- Adaptées aux personnes débutantes comme à celles plus expérimentées, les pratiques de yoga auront lieu dans une très belle salle avec panorama sur la beauté inspirante des sommets environnants.
- Nous séjournerons dans la demeure en bois centenaire de Riversong rénovée avec goût. Les chambres simples et confortables vous inviteront à de bonnes nuits de sommeil bercées par le bruit de la rivière.
- Vous pourrez également bénéficier, en plein air, des vertus thérapeutiques des bains salins à l'eau de source chauffée.